



Wirkung & Einsatz

iLifeSOMM – Sensorisch Oszillierende Multi-Modulation
Sieben anerkannte Therapieformen (Magnet-Resonanz, Vibration, Klang, Ton, Musik, Massage und Entspannung) in einem einzigen System vereint.

Jahrtausende altes Wissen, gepaart mit modernster Technologie, das ist vermutlich die ideale Kombination, um unseren Körper gesund und fit zu halten. Das iLifeSOMM-System wurde auf Grundlage wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt. Die Wirkung kann mittels schulmedizinisch anerkannten Messmethoden sichtbar gemacht und erklärt werden, z. B. mittels Energie-, Dunkelfeldmikroskopie-, Wärmebildkamera-, Herzfrequenzvariabilitätsmessungen, MRI oder Blutuntersuchungen.

Die Einsatzgebiete für iLifeSOMM sind beinahe grenzenlos. Von Rückenschmerzen bis depressive Verstimmungen, von Burn out bis zur professionellen Wettkampfvorbereitung für Spitzensportler.

Wissenschaftliche Wirknachweise und Einsatzgebiete

Das iLifeSOMM System wurde entwickelt, um den Menschen Hilfe zu stellen, den Alltagsstress abzubauen, täglich perfekt zu regenerieren und – ganz wichtig – den Körper zu unterstützen, Energieblockaden aufzuheben. Sieben anerkannte Therapieformen, von Musik- und Entspannungs- über Ton- Klang- und Vibrations- bis zu Magnet-Resonanz-Therapie und Massage wurden in einem einzigen Wellnesssystem, dem iLifeSOMM vereint. Die Wirkung jeder einzelner Komponente lässt sich mittels anerkannten Diagnosesystemen wissenschaftlich fundiert nachweisen.

Objektive Messmethode zum Feststellen des Energiestatus - iLifeSTAT

Die Akupunkturlogik der Traditionellen Chinesischen Medizin beruht auf den Energieströmen in den Meridianen. Es ist wissenschaftlich bekannt, sowie anerkannt, dass der Mensch aus Funktionskreisen besteht, die miteinander kommunizieren. Es gibt 72 Meridiane, davon 12 Hauptmeridiane, die sich je auf der linken und der rechten Körperhälfte befinden und das energetische Fundament im Körper darstellen.

Wenn es keinerlei Störungen gibt, strömt die Energie ungehindert durch diese Meridiane und versorgt somit sämtliche Funktionskreise des Körpers mit Energie; dann ist der Mensch gesund. Stagniert der Fluss in einem der Energieströme, kommt es auf Dauer zu Beschwerden.

Die Chinesen wandten über die Jahrhunderte hinweg subjektive Methoden, wie z.B. Augendiagnostik oder den Puls fühlen, um den Zustand der Organe, Funktionskreise und Meridiane zu bestimmen.

In unseren westlichen Kulturen wollen wir lieber objektive Messmethoden zur Diagnose heranziehen.

Das iLifeSTAT Meridian- und Energiestatusmesssystem schlägt die Brücke zwischen dem intuitiven, energetischen Fühlen und dem rationalen, anatomischen Denken.

Mittels Meridianmessung kann auf schmerzlose Art ein Bild

des energetischen Zustands des Körpers erstellt werden. Das iLifeSTAT System misst den Hautwiderstand an den Anfangs- und Endpunkten der klassischen Meridiane. Mit Hilfe eines Computerprogramms wird der Energiestatus des Körpers berechnet, Blockaden und Schwachstellen in Form von Diagrammen sichtbar gemacht.

Durch eine Messung jeweils vor und nach der Anwendung kann die Wirkung, wie iLifeSOMM die Lebensenergie wieder zum Fließen bringt, grafisch dargestellt werden. Dadurch kann die Veränderung Ihres energetischen Zustandes sehr genau festgestellt und demnach ganz spezifisch auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingegangen werden.

iLifeSTAT ist eine einzigartige Kombination aus 5000 Jahre altem chinesischem Wissen kombiniert mit modernster Computertechnologie. Somit kann mit einer Messung der energetische Zustand des Körpers festgestellt, energetische Dysbalancen und Störfelder sowie Blockaden durch beispielsweise Narben, Stress oder psychische Probleme erkannt werden. Die Ergebnisse der Messung ermöglichen ein individuell auf den Anwender abgestimmtes Programm und die Beobachtung der Wirksamkeit.

Die Messmethode ist nichtinvasiv, das -verfahren komplett schmerzfrei und dauert nur etwa 20 Minuten.

Wirknachweis mittels Dunkelfeldmikroskopie

Es ist bekannt und wissenschaftlich belegt, dass ein geschwächter Zellstoffwechsel in den Blutgefäßen zu starken Einlagerung von Wasser führt. Wenn diese aufquellen, kann das Blut nur mehr langsam fließen. Dadurch wiederum verklumpen die Blutkörperchen, die weniger Sauerstoff aufnehmen können. Elektrosmog welche z.B. von Handystrahlungen, Funksemdemasten und Elektrogeräten ausgehen, einseitige Ernährung, Medikamente, psychische Belastungen wie Stress und Überlastung, wenig Bewegung und starke Umweltverschmutzung von Luft, Böden und Wasser durch verschiedenste Gifte verstärken diesen negativen Effekt. Letztendlich werden aus diesem Grund Organe und Gewebe schlechter versorgt.

Den aktuellen „Zustand“ des Blutes kann man unter dem Dunkelfeldmikroskop betrachten. Die Dunkelfeldmikroskopie ist eine optische Methode zur Untersuchung von Objekten, die aufgrund ihrer geringen Größe weit unter der Wahrnehmungsgrenze des menschlichen Auges liegen und deshalb ohne technische Hilfsmittel nicht oder nur eingeschränkt betrachtet werden können.

Die nach wissenschaftlichen Erkenntnissen generierten Vibrationen, Musik, Töne, Schwingungen und pulsierende Magnetfelder des iLifeSOMM Systems, verbessern den Zellstoffwechsel, erweitern die Kapillaren, lösen die Verklumpungen (das sogenannte Geldrollenphänomen) und ermöglichen so den Blutkörperchen mehr Sauerstoff aufzunehmen und zu transportieren. Die Folge: Der gesamte Körper wird besser durchblutet und mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgen, Schlacken werden abtransportiert.

Wirknachweis mittels Wärmebildkamera

Das Verfahren, mittels einer Wärmebildkamera Bilder zu erzeugen, nennt man Thermografie. Thermografie ist ein bildgebendes Verfahren, das die für das menschliche Auge unsichtbare Wärmestrahlung (mittleres Infrarot) eines Objektes oder Körpers sichtbar macht. Bei der Thermografie werden Temperaturverteilungen auf Flächen erfasst und dargestellt. Die Thermografie ist ein berührungsloses Messverfahren.

In der Medizin werden Wärmebildkameras unter anderem zur Entdeckung lokaler Entzündungsherde eingesetzt. Weiters kann man mit einer Wärmebildkamera die erhöhte Temperaturabstrahlung infolge von erhöhter Durchblutung sichtbar machen, wie sie z.B. bereits nach einer einzigen iLifeSOMM Anwendung auftritt.

Wirknachweis mittels Herzfrequenzvariabilitätsmessungen

Als Herzfrequenzvariabilität oder Herzratenvariabilität (HRV) wird die Fähigkeit eines Organismus bezeichnet, die Frequenz des Herzrhythmus zu verändern. Auch im Ruhezustand treten spontan Veränderungen des zeitlichen Abstandes zwischen zwei Herzschlägen auf.

Über autonome physiologische Regulationswege passt ein gesunder Organismus die Herzschlagrate beständig momentanen Erfordernissen an. Körperliche Beanspruchung oder psychische Belastung hat deswegen bekanntlich in der Regel eine Erhöhung der Herzfrequenz zur Folge, die bei Entlastung und Entspannung normalerweise wieder zurückgeht. Dabei zeigt sich eine höhere Anpassungsfähigkeit an Belastungen in einer größeren Variabilität der Herzfrequenz. Unter chronischer Stressbelastung ist beides dagegen wegen der ständig hohen Anspannung, die dafür typisch ist, mehr oder weniger eingeschränkt und infolgedessen reduziert.

Ein Herzschlag wird beim gesunden Individuum durch einen Impuls des Sinusknotens als zentralem Taktgeber des autonomen Erregungssystems des Herzens ausgelöst. Dieses steht seinerseits unter dem Einfluss des übergeordneten vegetativen Nervensystems, wobei über den Sympathikus ein aktivierender Einfluss ausgeübt wird, der u. a. eine Erhöhung der Herzfrequenz zur Folge hat. Körperliche und psychische Belastungen gehen mit einer Steigerung der Aktivität des Sympathikus einher, parallel zu der vom Vagus regulierte Körperfunktionen wie etwa Verdauung reduziert werden.

Bereits eine einzige iLifeSOMM Anwendung führt zu einem signifikanten Anstieg der Variabilität der Herzfrequenz, die Anpassungsfähigkeit an Belastungen wird erhöht, die Wirkungen von Sympathikus und Parasympathikus und dem enterischen Nervensystem, welche zusammen das Nervensystem bilden und die gesamten Organe steuern werden ausbalanciert.

Einsatzgebiete des iLifeSOMM Systems

Normalerweise passt sich unser Körper und Organismus über Generationen an die Umweltbelastungen an und bildet selbständig Abwehrmechanismen dagegen. Rapid steigende Umweltbelastungen wie z. B. Elektromog von Handymasten, Satelliten und Mobiltelefonen, Funkstrahlungen sowie die fortschreitende Umweltverschmutzung und schlechte Lebensweisen durch einseitige Ernährung und zu wenig Bewegung belasten unseren Körper so stark, dass er sich selbst in dieser kurzen Zeit nicht mehr anpassen kann. Es entsteht Energiemangel und Blockaden, sodass eine Unterversorgung in den Funktionskreisen entsteht. Bei andauernder Belastung führt dies dann zu Beschwerden und Krankheit.

iLifeSOMM unterstützt unseren Körper, gibt Energie und löst die Blockaden, sodass alle Funktionskreise wieder mit Energie versorgt werden können und der Körper die Voraussetzung hat sich zu regenerieren und selbst zu heilen. Heilen kann kein Arzt oder anderer Angehöriger eines Heilberufes, heilen kann sich unser Körper ausschliesslich nur selbst.

Jeder Mensch ist gleich aufgebaut und dennoch ist jeder für sich ein einzigartiges Individuum. Die Grundwirkung des iLifeSOMM ist zwar gleich, wirkt sich jedoch bei den verschiedenen Menschen unterschiedlich aus.

Wählen Sie entsprechend Ihre Zielgruppe aus und sehen Sie das Einsatzgebiet.

Kinder

- zur Förderung der Konzentration und Kreativität
- zur Verbesserung der Wahrnehmungsfähigkeit
- bei Lernschwierigkeiten und Prüfungsängsten
- zur Findung der inneren Ruhe bei Hyperaktivität
- zum Entspannen und Wohlfühlen
- zur Gesundheitsprophylaxe

Erwachsene und ältere Menschen

- zur Gesundheitsvorsorge
- löst in kürzester Zeit Spannungen und Blockaden im Körper
- die entspannende Wirkung kann bei Kopfschmerzen sowie Nacken- und Schulterverspannungen helfen
- zur Entlastung von Wirbelsäule, Muskulatur und Gelenken
- kann die Linderung von Beschwerden unterstützen
- die Durchblutungsförderung regt die natürlichen Stoffwechselfunktionen an
- unterstützt die Selbstheilungskräfte des Körpers
- zur Rekreation, Regeneration und zur Leistungssteigerung
- harmonisiert durch Massage sanft jede einzelne Körperzelle

- wirkt ganzheitlich auf Körper, Geist und Seele
- kann die Lösung von psychischen und physischen Problemen unterstützen

Sportler

- zur Trainings- und Wettkampfvorbereitung
- zur schnelleren Regeneration und zur Leistungssteigerung
- zur Verringerung der Verletzungsanfälligkeit
- unterstützt die Rehabilitation
- fördert die Entspannung und Konzentration
- erhöht die psychische Gelassenheit und mentale Leistungsfähigkeit
- zur Gesundheitsprophylaxe

Psychische Unterstützung

- zur Förderung der Konzentration
- beruhigende und aktive Tiefenentspannung
- unterstützt die Fähigkeit, loszulassen
- verbessert die Körperwahrnehmung
- unterstützt die Erkennung und Nutzung eigener Ressourcen
- ermöglicht die positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft
- zum Ausgleich umweltbedingter Reizüberflutung
- zur Unterstützung von Meditation und Autogenem Training
- ermöglicht mentale Reisen an innere Orte der Kraft
- zum Stressabbau und Wohlfühlen
- zur Gesundheitsprophylaxe

Für Hotels und Spa Einrichtungen

Wurde der Begriff Wellness in der Vergangenheit häufig im Zusammenhang mit Kuren und Heilbädern benutzt, trifft man Wellness heute oft im Kontext mit Wellnesshotels, Wellnessurlaub, Wellnessferien oder auch in Bezug auf ein Wellness-Wochenende oder eine Wellnessreise. Deshalb kann man Wellness als eine Kombination aus Gesundheit und Wohlbefinden bezeichnen.

Der Hotelgast von heute erwartet höchste Qualität und ausgezeichneten Service nicht nur was seine Unterbringung und die Kulinarik betrifft, sondern als gesundheitsbewusster Mensch will er auch während seiner Geschäfts- oder Urlaubsreise nicht auf Fitness verzichten.

Das iLifeSOMM System ist daher eine hervorragende Ergänzung zu den bestehenden Angeboten und Geräten. In nur 12 Minuten entspannt das iLifeSOMM-System Körper, Geist und Seele und verbessert die Wirkung von Massagen und Fitnesstraining. Darüber hinaus können durch iLifeSOMM auch Tagesgäste für den Spa-Bereich des Hotels gewonnen werden.

Ein weiteres Einsatzgebiet des iLifeSOMM Systems in Hotels ist neben dem Spa-Bereich insbesondere die Ausstattung von Zimmern und Suiten zur iLifeSPA Suite zur besonderen individuellen Entspannung des Gastes in privater Sphäre.

- Einsatzgebiete
- Wellness- und Spa Bereich
- Fitnessbereich
- Massageabteilung
- Lounge
- Zimmer und Suiten
- Mitarbeiter und Management

Für Unternehmen zur betrieblichen Gesundheitsvorsorge

iLifeSOMM ist ein ganzheitliches Konzept mit dem Ziel den Energiezustand der Mitarbeiter zu erhöhen, die Krankenstandstage zu verringern und somit die Leistung für das Unternehmen zu steigern.

Durch den täglichen Anwendung des iLifeSOMM Systems profitieren Sie und Ihre Mitarbeiter von weniger Stress, mehr Leistung und gewinnbringender Kreativität.

Die Vorteile für das Unternehmen

- maximale Regeneration in minimaler Zeit
- die Gesundheit der Mitarbeiter wird als Anliegen publiziert
- Positionierung des Unternehmens als innovativ und mitarbeiterorientiert
- das attraktive Design fördert das Wohlfühlen im Unternehmen
- geringe Anschaffungskosten und lange Lebensdauer
- minimaler Zeitaufwand für den Einzelnen
- ohne Personal und wartungsfrei konzipiert
- 24 Stunden und 7 Tage zur Verfügung
- Gewinnsteigerung durch aktivere und konzentriertere Mitarbeiter
- weniger Ausfälle durch Krankheit
- Wettbewerbsvorteile durch mentale Unternehmensbindung
- erhöhte Arbeitszufriedenheit steigert die Leistung und die berufliche Verweildauer
- gesteigertes Wohlbefinden der Mitarbeiter senkt Fehlzeiten und Krankenstand
- für ihre Kunden, Mitarbeiter und das Management

Die Vorteile für das Management

- Institutionalisierte und exakt definierte Ruhepausen
- Senkung des Stresslevels
- Motivation der Mitarbeiter
- ermöglicht erholte, angenehme Kundengespräche

- verhindert überlastungsbedingte Fehlleistungen
- fördert die Kreativität und klare Gedanken
- ermöglicht längeres und konzentrierteres Arbeiten
- hohe Arbeitszufriedenheit garantiert geringste Mitarbeiterfluktuation
- verhindert das „Burn out Syndrom“
- Produktivitätssteigerung durch weniger Krankenstände

Die Vorteile für alle Mitarbeiter

- Regeneration in der Arbeitskleidung
- Entspannung auch bei Arbeitsgeräuschen durch hochwertige Kopfhörer
- Anti-Aging Effekt
- Verringerung der Bildung der Freien-Radikale
- senkt den Ruhepuls
- verbessert das Blutbild
- rasche Hilfe bei Verspannungen
- Stärkung der Rückenmuskulatur
- Arbeit macht nach einer iLifeSOMM Anwendung viel mehr Spass
- Gibt Kraft, mit einem Lächeln zu arbeiten

Therapeuten & medwell

Für Angehörige von Heilberufen zur Therapieunterstützung

In einem Zeitalter wo mächtige Pharma- und Chemie-Konzerne Milliarden in Forschung und Entwicklung investieren, ist auch ein entgegen gesetzter Trend zu spüren. Weg von der chemischen Keule. Jahrhundert alte Heil- und Medizinpraktiken haben nicht nur Tradition, sondern können zumeist lang-jährige Behandlungserfolge aufweisen.

Ein Vorzeigebeispiel ist die traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Bereits vor mehr als zweitausend Jahren heilten Chinesische Ärzte ihre Patienten mit ganz natürlichen Techniken wie z.B. der Akupunktur. Heute ist die Chinesische Medizin in der ganzen Welt bekannt und angesehen. Auch in Deutschland werden die „alten“ und wirksamen Techniken immer beliebter. So ist es nicht verwunderlich, dass immer mehr Ärzte und Heilpraktiker sich mit weiteren Arten von Alternativen Medizin beschäftigen.

Die Anzahl der Menschen, die für ihre Gesundheit alternative Therapien einsetzen wollen, steigt seit Jahren stetig. Und ein Ende der Steigerung ist nicht abzusehen. Dies hat verschiedene Gründe. Neben den Erfolgen spielt auch die persönliche Betreuung durch den Therapeuten eine große Rolle. Ein durchschnittliches Arzt-Patientengespräch bei einem klassischen Mediziner dauert heute 7 Minuten. Hingegen dauert ein Gespräch bei Therapeuten der Alternativmedizin gut und gerne eine ganze Stunde. Vielen Patienten ist gerade

die menschliche Zuwendung besonders wichtig. Der ganze Mensch und nicht nur das medizinische Problem werden gesehen und behandelt.

iLifeSOMM bietet eine exzellente Ergänzung zu vielen Angeboten, ja unterstützt und fördert deren Wirkung. In nur 12 Minuten wirken die sieben anerkannten Therapieformen auf Körper, Geist und Seele.

Einsatzgebiete im Heilwesen

- Chirurgie
- Dermatologie
- Gynäkologie
- Hämatologie
- HNO
- Innere Medizin
- Immunologie
- Neurologie
- Onkologie
- Ophtalmologie
- Orthopädie
- Pädiatrie
- Psychiatrie
- Pulmologie
- Sportmedizin
- Stomatologie
- Urologie
- zur prophylaktischen Gesundheitserhaltung
- für Mitarbeiter und das Management

Für das Personal von Krankenhäusern und Praxen

Der Bedarf an Entspannungskonzepten am Arbeitsplatz ist nirgends grösser als im medizinischen Bereich. Körperliche Anstrengung, Schichtdienst, seelische Belastung und hohe Verantwortung belasten Ärzte, Schwestern, Pfleger und das Management. Und wer pfl egt diese Berufsgruppe?

Angehörige von Heilberufen und Pflegeberufen in Krankenhäusern sind vielfältigen Belastungen ausgesetzt, die ihren Berufsalltag negativ beeinflussen können. Die Palette der Erschwernisse betrifft sowohl den physischen Bereich und erstreckt sich weiter über soziale Stressfaktoren bis hin zu den oftmals sehr unregelmässigen Arbeitszeiten.

Das iLifeSOMM ist das effektive Entspannungssystem für Praxen, Kliniken und den Pflegebereich. Die wirkungsvolle Kombination von sieben anerkannten Therapieformen in einem einzigen Wellnesssystem garantiert maximale Regeneration in minimaler Zeit.

Einsatzgebiete im medizinischen und im Pflegebereich

- Ärzte
- Krankenpfleger
- Krankenhaus
- Kliniken
- Pflegeheim
- Altersheim

Für Fitness und Wellness-einrichtungen

Der Trend zu mehr Gesundheitsbewusstsein, zu dem neben gesunder Ernährung für einen überwiegenden Teil der Menschen Bewegung und Entspannung zählt, ist unaufhaltsam. Mehr als 7 Millionen Menschen in Deutschland waren im Jahr 2009 Mitglied eines Fitnessclubs. Dabei zählen neben modernen Einrichtungen auch Abwechslung und ein großzügiges Angebot zum anschließenden Entspannen zu den wichtigsten Faktoren.

Hier stellt das iLifeSOMM-System eine hervorragende Ergänzung dar. In nur 12 Minuten wirken sieben anerkannte Therapieformen auf Körper, Geist und Seele, bringen sie zur Ruhe und Entspannung, Ungleichgewichte werden ausbalanciert, Blockaden von innen und außen gelöst.

Einsatzgebiete im Fitness & Wellnessbereich

- vor Training zur Leistungssteigerung
- nach dem Training zur Regeneration
- Generell zum Entspannen für Körper, Geist und Seele
- zur Gesundheitsprophylaxe
- Fitnessstudio
- Beautysalon
- Day-Spa
- Lounge
- Warteräume wie Flughäfen, Bahnhöfe, ...
- für Mitarbeiter und das Management

iLifeSPA

iLifeSPA 's in öffentlichen Lokalitäten

iLifeSPA 's sind öffentlich zugängliche, von iLife International autorisierte und zertifizierte Lokalitäten. Gesundheit und Wohlbefinden sowie die Erholung vom stressigen Alltag stehen im Mittelpunkt dieser Einrichtungen. Lassen Sie sich verwöhnen mit sanften Schwingungen, Vibrationen, Tönen und Klängen.

Wir unterscheiden nach Ausführung, Ausstattung und Lage der Lokalität folgende Einrichtungen:

- iLifeSPA Station
- iLifeSPA Station medwell
- iLifeSPA Premium
- iLifeSPA Premium medwell
- iLifeSPA DeLux
- iLifeSPA DeLux medwell
- iLifeSPA Suite

iLifeSPA

In einer iLifeSPA können Sie das iLifeSOMM System genießen. Erkunden Sie die Programmvierfalt des iLifeSOMM und finden Sie das für Sie optimale Programm heraus, um höchstes Wohlbefinden zu genießen. Fragen Sie nach den verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten, von der Einzelsitzung bis zum ausgearbeiteten Anwendungsplan ist alles möglich. Das professionell geschulte Personal berät Sie gerne.

iLifeSPA medwell

Eine iLifeSPA medwell Lokalität verfügt zusätzlich über mindestens eine iLifeSTAT Energiestatus-Messstation.

In den iLifeSPAs misst geschultes Personal Ihren Energiestatus mittels des iLifeSTAT Mess-Systems. Dadurch kann Ihr energetischer Zustand festgestellt und demnach ganz spezifisch auf ihre Bedürfnisse eingegangen werden. So erfahren Sie die beste Einstellung und optimale Wirkung des iLifeSOMM-Systems.

Finden Sie ein iLifeSPA Premium ganz in Ihrer Nähe und kommen Sie einfach vorbei während den genannten Öffnungszeiten. Für Energiestatusmessungen empfiehlt sich eine telefonische Vorankündigung, um terminliche Probleme zu vermeiden.

iLifeSPA Suite

In einer iLifeSPA Suite in einem Hotel können Sie das iLifeSOMM System ganz privat auf ihrem Zimmer genießen.

Alle iLifeSPA Standorte finden Sie auf der website www.iLifeSOMM.com

